

¿Qué es un hidrafacial?

Los hidrafaciales o hidrofaciales son tratamientos para todo tipo de piel que emplean un dispositivo de hidradermabrasión de grado médico para dejar libre de impurezas tu rostro, y funciona en tres partes: **limpieza**, **exfoliación** y luego **infusión** de la piel con sueros intensivos.

Primera etapa:

Renovación de la piel: se aplica una solución queratolítica para facilitar la eliminación de las células muertas y se origina el proceso de regeneración celular de la piel (rejuvenecimiento); se alisa la textura de la superficie de la piel y elimina manchas superficiales. Así mismo la acción de succión del aparato estimula la microcirculación para promover tonificación, desintoxicación y oxigenación de la piel (drenaje linfático).

Segunda etapa:

Limpieza profunda: los ingredientes antisépticos y antibacterianos de la solución especial ablandan las impurezas, puntos negros y blancos a la vez que abren los poros obstruidos para facilitar su extracción y eliminación. Los ingredientes anti-inflamatorios promueven que el poro (una vez limpio) vuelva a su estado original.

Tercera etapa:

Una vez que la piel se encuentra libre de células muertas e impurezas la nueva piel es bañada con una solución rica en vitaminas antioxidantes altamente hidratante.

Unos cuantos minutos bastarán para consentir a tu piel haciéndola sentir suave al tacto, luciendo limpia, hidratada, radiante y vitalizada, con una sensación de frescura jamás sentida, además podrás regresar inmediatamente a tus actividades normales.

Piramide del skin care

La pirámide del cuidado de la piel es un enfoque antienviejecimiento que comienza con una base de pasos de cuidado preventivo, y que se amplía con opciones de tratamiento dirigidas a problemas específicos de la piel.

La pirámide de cuidado de la piel se basa en el concepto de que una rutina diaria de cuidado de la piel eficaz es la base de una piel sana, ya que protege y previene los signos del envejecimiento.

Base

Esta es su rutina diaria y consiste en los pasos básicos de una rutina de cuidado de la piel: limpiar, hidratar, serums para problemas específicos y proteger. Independientemente del tipo de piel, estos pasos son los mismos, pero la elección de los productos y los ingredientes puede variar. El objetivo de esta capa es prevenir o retrasar significativamente los signos de envejecimiento y reducir la necesidad de intervenciones en las capas superiores.

Mitad de la pirámide

La capa intermedia de la pirámide incluye productos y procedimientos que deben realizarse semanalmente, como mascarillas y exfoliación. Se trata de procedimientos menos invasivos que se dirigen a problemas específicos del cuidado de la piel y suelen contener ingredientes más concentrados que actúan a un nivel mucho más profundo. Aunque ayudan a mantener la piel, son demasiado intensos para su uso diario.

Punta

Estas son las armas grandes cuando se trata de tu rutina y son significativamente mucho más intensas, por lo que tienen que estar más separadas. La piel se renueva cada 28-30 días y la programación de estos procedimientos en torno a un ciclo mensual le da suficiente tiempo para sanar.

Los procedimientos que elijas dependerán de tus problemas específicos de cuidado de la piel e incluyen tratamientos faciales, exfoliaciones químicas y microdermoabrasión. Ahora bien, el hecho de que diga que este tipo de procedimientos deben programarse mensualmente no significa que tengas que hacerlos TODOS LOS MESES. La mayoría de ellos son exfoliantes, por lo que la repetición de procedimientos de forma consecutiva es una receta perfecta para una barrera de la piel dañada. Esto significa que deben programarse en función de tus necesidades y de preferencia de acuerdo con un especialista.

Diferencias entre microdermoabrasión y la hidrodermoabrasión

Bien sea por el envejecimiento o por factores ambientales, nuestra piel se enfrenta a muchos cambios que afectan a su estética. Es así como aparecen las arrugas, estrías (rojas y blancas), anchas y puntos negros. También debemos luchar con las marcas que quedan luego de un accidente o de una cirugía. Por eso, para combatir todos estos aspectos que hacen que la piel de tu rostro no se vea saludable y joven, un tratamiento efectivo es la **microdermoabrasión**.

¿**Microdermoabrasión que es?** Se trata de un tratamiento estético efectivo para rejuvenecer y limpiar tu piel. A través de microcristales que se aplican sobre la piel, se logra hacer una exfoliación profunda. Por lo que desde la primera sesión se logran eliminar las células muertas de la piel.

Lo que más les gusta a los pacientes que optan por la microdermoabrasión con **punta de diamante**, es que es un proceso indoloro y no invasivo. No se necesita de un proceso de recuperación, aunque el especialista si recomienda que se evite la exposición al sol por lo menos durante las siguientes 48 horas.

Unos de los beneficios que obtendrá el paciente con este tratamiento estético es que se combate la aparición de las arrugas. Además, se eliminan las secuelas del acné. Todo esto es posible ya que se realiza para estimular la producción de colágeno. Entonces, lograrás tener una piel suave, lisa y firme.

Esta técnica se aplica principalmente en el rostro, aunque también es bastante efectiva en cuello, pecho, brazos y espalda. Por otro lado, es que es perfecto para mejorar la circulación sanguínea en todas estas áreas corporales.

¿Qué es la dermoabrasión o suavizado de la piel?

Otro tratamiento muy popular es la **dermoabrasión que es** una técnica quirúrgica que se basa en un procedimiento de "lija". El especialista se encarga de quitar de forma cuidadosa las capas superficiales de la piel que se encuentran deterioradas o que tienen un aspecto poco saludable. De esa forma, se logra un alisado o **suavizado de la piel** que la hace más tersa, suave y estética.

Gracias a la **dermoabrasión** se logra mejorar la apariencia de la piel, eliminando todo tipo de imperfecciones. Obtendrás entonces, rejuvenecimiento al eliminar líneas faciales, cicatrices -bien sea por accidente o cirugía- acné, arrugas y manchas en la piel.

Lo ventajoso de este tratamiento es que se puede hacer solo o combinándolo con otros procedimientos estéticos bastante efectivos para tener una piel más saludable y joven.

Para este procedimiento se usa anestesia para adormecer la piel. Según el grado de tratamiento se puede aplicar anestesia local o sedante. Por lo tanto, es importante que el paciente sepa que es un tratamiento más complicado que el anterior.

Después de aplicada esta técnica dermatológica, la piel estará sensible y aparecerán manchas que durarán unas cuantas semanas. El color de piel no volverá a la normalidad hasta después de 3 meses, pero no hay que temer pues es un proceso totalmente normal.

La dermoabrasión no se aplica a todos los tipos de pieles, ya que se pierde la pigmentación. Tampoco se recomienda en personas con pecas o que estén en tratamiento de radioterapia. Por tanto, conviene saber en qué aspectos son diferentes la microdermoabrasión y dermoabrasión, para escoger el método correcto en nuestro caso.

Diferencias entre microdermoabrasión y la dermoabrasión

Sabiendo en qué consisten los tratamientos de hidrodermoabrasión y microdermoabrasión, es necesario aclarar que existen diferencias notables entre uno y otro:

- La **hidrodermoabrasión** incorpora el uso de **sueros nutritivos y antioxidantes protectores junto a la técnica de succión**, mientras que la **microdermoabrasión actúa directamente sobre la capa superficial de la piel**, como si fuera una lija que elimina todas las impurezas, además de las células muertas, lo cual podría ser contraproducente para ciertas pieles sensibles y dañadas.
- La microdermoabrasión es **susceptible de causar irritación en pieles dañadas**, por lo que se requiere la ayuda de un especialista cualificado para tratar irregularidades como el acné o las cicatrices, mientras que la hidrodermoabrasión es más segura y efectiva para la limpieza de la piel.
- La **hidrodermoabrasión** permite que el tratamiento **se realice a las horas de un evento importante**, como podría ser una boda, sin temor de que se hagan visibles rojeces o inflamaciones indeseadas, algo que con no sucede con la microdermoabrasión.

Como ves, pueden surgir muchas dudas a la hora de encontrar el tratamiento ideal de piel. En cualquier caso, ambos tratamientos producen resultados significativos.

De todas formas, aunque la **microdermoabrasión** podría tener resultados más llamativos, se hace a expensas de un **mayor tiempo de recuperación** y una mayor incidencia de reacciones adversas, efectos secundarios y complicaciones en comparación con la hidrodermoabrasión.

Preguntas frecuentes

1. ¿Qué es HydraFacial?

HydraFacial™ es el procedimiento no invasivo más novedoso para el refinamiento y rejuvenecimiento de la piel sin láser.

2. ¿Soy candidato o candidata para este HydraFacial?

HydraFacial™ está diseñado para todos los tipos de piel.

Aún la piel más sensible fácilmente puede disfrutar de sus beneficios.

3. ¿Por qué HydraFacial es un procedimiento no invasivo?

HydraFacial™ no utiliza instrumentos que cortan la piel o la penetran físicamente, por el contrario actúa eliminando las células muertas a la vez que limpia, humecta y reponen los antioxidantes esenciales que nuestra piel necesita; promoviendo su restauración natural.

4. ¿En qué consiste?

El mecanismo de acción HydraFacial™ utiliza una punta patentada para aplicar una solución exfoliante especialmente diseñada para tu tipo de piel que al contacto ablanda las células muertas e impurezas y las elimina dando paso a una piel nueva que será bañada con una solución humectante rica en antioxidantes.

5. ¿Cuánto dura, Se requiere tiempo de recuperación?

HydraFacial™ es un procedimiento rápido que puede durar tan solo 30 minutos; no causa dolor y no requiere tiempo de recuperación, al termino de tu sesión puedes

regresar inmediatamente a tus actividades normales luciendo una piel radiante, saludablemente bella.

6. ¿Por qué HydraFacial es bueno para mi piel?

Nuestra filosofía “ Porque la piel es nuestra identidad” va mas allá de solo mejorar la apariencia, en realidad se trata de promover la restauración de una piel lozana y saludable. No es el típico facial que solo trabaja en el exterior. Verdaderamente promueve la restauración natural de tu piel.

La hidratación es fundamental para una piel saludable. HydraFacial humecta tu piel permitiendo que esta se mantenga hidratada sin causar irritación.

Además, al exfoliar las células muertas de tu piel se estimula la producción de nuevas células productoras de colágeno y elastina.

7. ¿Qué resultados puedo esperar?

La gran mayoría reporta ver un refinamiento significativo de su piel, así como un tono más parejo y radiante inmediatamente después de su primera sesión.

La suavidad y humectación pueden durar hasta 5 o 7 días, inclusive más.

Se recomienda una serie de 6 sesiones de acuerdo con las indicaciones de tu especialista para mejorar la apariencia de líneas finas, manchas, acné y piel grasa. Después, se recomienda una sesión al menos cada 30 días para ayudar a mantener los resultados y continuar promoviendo la restauración natural de tu piel.

8. ¿ Qué recomendaciones debo seguir después de HydraFacial™ ?

Después de HydraFacial™ es necesario protegerte de la radiación solar utilizando un bloqueador o filtro solar. Tú especialista podrá recomendarte un producto apropiado para tu tipo de piel. Es importante seguir las indicaciones.

Composición

Aplicaciones

- Cabeza de ultrasonido: promueve la microcirculación, rejuvenece la piel.
- RF multipolar: conformación compacta, lifting facial.
- Microcorriente bio: deje que la línea de la mandíbula se apriete, Bio aumente el endurecimiento general de la piel facial.
- Hidrodermoabrasión: limpieza facial, peeling, limpieza de poros.
- Martillo frío: enfriar la piel después del tratamiento.
- Pistola de pulverización de oxígeno: rejuvenecimiento de la piel.



Manipulos

1. *Hydra Water Facial Cleaner Aqua Peel*

Mejora las manchas, el color se hunde, reduce los poros, piel oscura, amarillenta, espinillas, limpieza profunda, tonificación, mejora la elasticidad de la piel, brillo, piel sensible, etc.

2. *Ultrasonido*

A través de 1 millón a 3 millones de vibraciones, la esencia penetra profundamente en la piel, masajea suavemente las células, promueve el metabolismo, aumenta la viabilidad celular y mejora la circulación sanguínea y linfática.

Los ultrasonidos se utilizan como tratamiento facial para **estimular la producción de colágeno** y tensar la piel **eliminando la flacidez**. Es un tratamiento de rejuvenecimiento que surte efecto tras varias sesiones.

A medida que se aplican los ultrasonidos, los tejidos de la piel se van renovando y fortaleciendo, ofreciendo un **aspecto más juvenil**. Además, este tratamiento se puede aplicar también en el escote, **eliminando las pequeñas arrugas** que pueden aparecer en el canalillo.

Principales beneficios de los ultrasonidos

- Elimina la flacidez del mentón
- Ayuda a reducir la papada
- Eleva de las cejas
- Puede minimizar las bolsas en los ojos
- Ayudar a reducir líneas de expresión y las arrugas

Tratamiento no invasivo

Los equipos de ultrasonido emiten unas ondas vibratorias que permiten los beneficios comentados anteriormente sin producir dolor.

Los efectos son visibles tras las primeras sesiones, aunque **aparecen de forma progresiva a los 3 o 4 meses**, cuando la piel renueva su colágeno y lo sustituye por otro más nuevo y elástico.

Después de los Ultrasonidos

Tras el tratamiento el paciente **puede recuperar su actividad normal inmediata**. En ocasiones puede provocar algunos efectos secundarios como el enrojecimiento de la piel, inflamación o sensación de hormigueo, pero desaparecerá en pocas horas.

No es necesario ningún cuidado especial tras el tratamiento, aunque es beneficioso aplicar crema hidratante o áloe vera.

Este tratamiento se complementa a la perfección con muchos otros **tratamientos faciales antienvjecimiento**. En nuestra clínica nuestros expertos te asesorarán sobre cuál es el mejor tratamiento para cumplir todas tus expectativas.

3. *Limpieza de vibraciones del depurador de piel*

Blanqueamiento, piel muerta, eliminación de puntos negros,

4. **Microcorriente BIO**

Mejora las líneas finas en los ojos, mejora la firmeza e ilumina los ojos.

5. **Martillo frío**

Reduce los poros, aprieta la piel, elimina las arrugas, promueve la hiperplasia de colágeno, elimina el enrojecimiento y la sensibilidad y desvanece las ojeras y las bolsas debajo de los ojos.

El **martillo o transmisor de frío-calor** es uno de los aparatos que sin duda no deben faltar en cualquier centro o clínica estética. Esta herramienta de trabajo tiene múltiples funciones y beneficios para la piel, especialmente para los tratamientos faciales. El martillo cuenta con dos funciones principales, la de calor actúa directamente sobre la piel relajando los músculos, mejorando y estimulando la circulación sanguínea y abriendo los poros. El lado opuesto del transmisor, aplica frío sobre las zonas tratadas, ayudando a reducir las arrugas y suavizando la piel.

Pero, **¿para qué más podemos usarlo?** Aunque su función más generalizada es la de abrir los poros antes de **una limpieza de piel**, también puede ser utilizado para **activar las células** antes de someterse a algunos tipos de operaciones abriendo los poros y luego cerrándolos.

El uso del martillo en modo frío, también es muy beneficioso para **después de tratamientos de dermoabrasión diamante**, ayudando a cerrar los poros y suavizar la piel. Para los tratamientos de peeling, el frío ayuda a **calmar la piel y reducir el enrojecimiento**. El modo caliente del martillo, ayuda de igual manera a la **absorción de nutrientes para la piel** y en el caso de la inyectología y mesoterapia **facilita la anestesia** en la zona a tratar, **calma la picazón y la hinchazón que suele producir la aguja**.

Entre **los beneficios más destacados del martillo de frío-calor se encuentra la relajación**. Aplicar el calor del martillo sobre la piel **relaja los músculos y reduce el estrés**, al mismo tiempo **mejora el sistema circulatorio**.

En muchas ocasiones los poros infectados pueden ser una verdadera molestia para quien los sufre, por eso el **martillo calienta los poros de la cara para facilitar el limpiado**, eliminar las toxinas, el exceso de grasa y bacterias. Al abrir los poros, tanto de la cara como del resto del cuerpo, ayuda a que nuestro organismo absorba mejor los tratamientos, como por ejemplo las máscaras faciales y corporales.

Otro beneficio muy destacado del transmisor en frío, es su eficacia a la hora de **suavizar la piel, calmar la irritación y ayuda a reducir la piel inflamada**. Por

otro lado, el martillo **mejora la elasticidad de la piel, tensándola y suavizando las arrugas**. También, contrae los vasos sanguíneos de la cara y **mejora la piel que ha sido sometida a una exposición excesiva de sol**.

El transmisor frío-calor es un aparato ideal para afianzar los tratamientos de ultrasonidos, fototerapia, inyectología, mesoterapia, entre otros, con el fin de mejorar la experiencia del cliente y aumentar la duración de los tratamientos.

RADIOFRECUENCIA

Indicado en tratamiento de envejecimiento cutáneo equipo diseñado para producir elevación de temperatura por transferencia eléctrica capacitiva. Este fenómeno se produce por el paso de corriente a través del tejido que ofrece cierta resistencia y en consecuencia, se calienta. Debido a la frecuencia de trabajo (1 MHz) el único efecto que se obtiene es el térmico, sin necesidad de utilizar electrodo de retorno a masa.

Técnica (medio físico): termoterapia localizada por radio-frecuencia, para el tratamiento de las afecciones estéticas cutáneas.

Efectos obtenidos:

- Repolarización de la membrana celular
- Incremento de la circulación sanguínea
- Aceleración de la actividad metabólica
- Oxigenación, nutrición y reafirmación cutánea
- Mejoramiento de la apariencia y la luminosidad cutánea
- Tonificación del tejido dérmico facial y corporal (senos, glúteos y brazos)

Principales ventajas:

- Permite focalizarse y trabajar directamente sobre el área crítica elegida
- Acción tolerable y sensación muy agradable para el paciente/cliente
- Eficaz acción sobre arrugas, surcos de expresión, cicatrices, estrías, flaccidez cutánea
- Fotoenvejecimiento, acné, alopecias, contracturas, dolores, etc.
- Tratamientos con resultados de efecto prolongado, con un requerimiento de manutención de una sesión cada 15 días. Resultados altamente visibles desde la primera sesión.
- Tratamientos completos faciales, y corporales localizados.
- Se combina perfectamente con iontocontratores, ultrasonidos.

CONTRAINDICACIONES:

- Heridas abiertas, infecciones o micosis.
- Prótesis metálicas subyacentes: sabor metálico.

- Marcapasos
- Epilepsia
- Embarazo (método indirecto)
- Zona Ocular
- Presencia de líquidos inflamables sobre la piel.
-

6. ***Pistola de pulverización de oxígeno de hidrógeno (H2O2)***

En combinación con la esencia, el instrumento produce oxihidrógeno, que puede penetrarse rápidamente en la dermis mediante inyección de alta presión.

Funciones

- Limpieza profunda de la piel. Desintoxicación.
- Remodelación de la piel facial y mejora la elasticidad de la piel. Anti-Envejecimiento.
- Eliminación de arrugas. Rejuvenecimiento de piel.
- Eliminación de cabezas blancas / negras, limpieza profunda.
- Hidratante.
- Blanqueamiento, aclarado y rejuvenecimiento de la piel.
- Reproducción de la piel.
- Eliminación de queratina.

Características

- Potentes funciones adicionales, con lápiz de succión de desintoxicación, arrugas de estiramiento facial BIO, efecto más seguro.
- Técnicas de tratamiento de alta tecnología, la operación es más precisa, simple, el agua y el oxígeno pueden integrarse completamente.
- Agua, presión de oxígeno que regula diferentes partes del tratamiento, la piel de diferentes edades.
- Estimulación repetitiva de oxígeno y agua para evitar el edema de la piel.

- Dispositivo de súper enfriamiento, rendimiento más estable, mayor factor de seguridad.

Máscara led

Cada vez más utilizadas en los tratamientos de belleza, las **terapias de LED facial** representan un recurso seguro, efectivo e indoloro, que nos aporta tonicidad y frescura a la piel del rostro. Esta tecnología, desarrollada por la NASA hace algunos años para el tratamiento de las heridas de los astronautas, ha ganado protagonismo en el mundo de la estética, generando toda una revolución en el cuidado facial.

Desde terapias de rejuvenecimiento antiarrugas hasta tratamientos para combatir el acné, son muchas las aplicaciones que aprovechan la tecnología de diodos emisores de luz para la reparación de daños en la piel. A continuación, conoceremos un poco más sobre la innovadora terapia LED facial y los beneficios que brinda su uso.

Tecnología LED para la belleza

La terapia LED facial es un método que emplea la fototerapia con el fin de **rejuvenecer el tejido** a través de ondas conductoras de energía, las cuales ayudan en la producción de colágeno y en la estimulación de los músculos faciales de forma segura.

Dependiendo de cada necesidad, este tratamiento puede ayudar de forma no invasiva e indolora a diversos tratamientos para mejorar el aspecto de la piel del rostro. Es por ello que, para cada tratamiento específico, existen diferentes tipos de luces.

A través de esta **técnica estética innovadora**, es posible lograr grandes cambios en el rostro; estos son algunos de los beneficios que nos brinda la terapia LED facial:

Mantiene la piel segura. La luz emitida por esta terapia no genera quemaduras ni daños en la piel; es un tratamiento donde **no se siente dolor ni calor** puesto que actúa de forma no invasiva. Además, los colores emitidos por los diodos pueden llegar a ser bastante relajantes.

La terapia LED es tan segura que el procedimiento puede ser realizado una vez cada quince días o menos, dependiendo de la necesidad inmediata de lucir una piel tersa y suave.

Esta terapia **estimula la producción de colágeno** de forma considerable, siendo esta sustancia proteica de suma importancia para el cuidado de la piel puesto que drena, desintoxica y aumenta la circulación del sistema linfático para que el proceso de depuración sea más rápido.

El colágeno es una proteína que se utiliza para restaurar la dermis afectada o longeva y para ayudar a cerrar los poros que se encuentren dilatados, generando una piel con mejor elasticidad y firmeza, totalmente rejuvenecida.

Otra de las ventajas significativas es que no es necesario acudir a un centro de belleza y estética para realizar este tratamiento; hoy en día, **es posible utilizar la**

máscara LED desde la comodidad del hogar utilizando los equipos que se encuentran disponibles en el mercado.

Distintas necesidades, distintas soluciones

De la misma forma en que las plantas utilizan la luz del sol, la piel utiliza la luz LED generando bloques de construcción celular. Así, además de incrementar la producción de colágeno y elastina, también **disminuye la producción de la colagenasa**, enzima proteolítica responsable de acentuar el envejecimiento de la piel a través de la degradación del colágeno.

Ahora bien, siendo la piel sensible a la estimulación lumínica, se establecieron distintas longitudes de ondas diferenciadas por colores para cada necesidad; así, cada color viene con una solución distinta dependiendo del caso.

La **luz roja** se utiliza para reparar el daño en los tejidos y disminuir las arrugas o líneas de expresión; también es muy eficaz para las ojeras. Además, estimula la producción de colágeno y elastina al penetrar en las zonas superficiales del tejido. Por su parte, la **luz azul** es ideal para quienes sufren de acné o tienen tendencia a padecerlo. Esta longitud de onda se adentra en los poros y va eliminando los microbios causantes del acné, disminuyendo la inflamación y generando un efecto rejuvenecedor en la piel.

También, ayuda a cerrar los poros que se encuentran dilatados puesto que estimula los mecanismos naturales de reparación, generando un aspecto armónico en la piel.

La **luz verde** es ideal para aquellas personas que tengan manchas en la piel generadas por el uso excesivo de maquillaje, exposición prolongada al sol o manchas generadas por la edad. Además, ayuda a cicatrizar e incrementar el proceso regenerativo de la piel y estimula los nutrientes que participan en la regeneración de pieles longevas.

En el caso de la **luz amarilla**, Disminuye el enrojecimiento conocido como cuperosis y la irritación cutánea, al estimular el sistema linfático a través de una estimulación en el sistema nervioso.

La **luz celeste** nos confiere una sensación de relajamiento y energización y también sirve como un calmante para la dermis sensible, mientras que la **luz violeta** ejerce la función de cicatrizante, apoya el cierre de heridas y reduce la reproducción del acné.

La **luz blanca** genera una distensión de las líneas de expresión y ayuda a regenerar el tejido viejo.

Duración de la terapia de LED facial

El tiempo de aplicación puede variar según sea la necesidad y las indicaciones del profesional que realiza la aplicación o, en su defecto, el fabricante.

En líneas generales, pueden ser **entre tres y cinco sesiones al mes** con un tiempo de duración de entre 10min y 20min, además, se pueden emplear varias luces con el fin de alcanzar el resultado esperado.

Al igual que otros tratamientos, la terapia de LED facial también tiene sus contraindicaciones: personas que sufren de epilepsia, tienen cáncer o padecen enfermedades hepáticas o cardiovasculares, así como mujeres en estado de gestación, deberán consultar con su médico sobre la conveniencia de la aplicación.

La terapia de LED Facial está revolucionando las técnicas de cuidado de la piel, es por eso que muchas celebridades utilizan este tratamiento para el cuidado del rostro. Con esta terapia y dependiendo del color de la luz LED que se utilice, podremos mejorar la textura y elasticidad de la piel, otorgándole una mayor hidratación y suavidad

Materiales

1. Jabón
2. Exfoliante
3. Vapor o peeling (opcional)
4. Maquina hidrafacial
5. Esponjas, gasas o omnisores
6. Gorro
7. Agua de garrafon
8. Solucion salina en aspensor
9. Solución de hidrafacial
10. Ampolleta o tónico
11. Gel conductor
12. Máscarilla
13. Bloqueador solar
14. Abatelenguas o palas

Protocolo facial

- a. Jabón (biotipo de preferencia)
- b. Exfoliante
- c. Peeling enzimático (opcional) por 10 min
- d. Tónico
- e. Hidrodermoabrasión (2 pasadas, primero paso 1 y después paso 2 si es que contamos con el kit de tres pasos)
- f. Skin scrubber previo aspersor de solución salina
- g. Nuevamente hidrodermoabrasión con la punta en forma de espiral
- h. Martillo frío dos o tres pasadas para esperar a que baje la inflamación y el enrojecimiento
- i. Vaporizador con 4 ml de algún suero de preferencia de acuerdo al tipo de piel
- j. Aplicación de ultrasonido por 10 min con un poco de gel
- k. Radiofrecuencia aprovechando el gel aplicado 20 min diez minutos de cada lado
- l. En este momento se puede aplicar la máscara led, dependiendo del color a su tratamiento correspondiente
- m. Aplicación de mascarilla con tiempo de pose de 15 min
- n. Aplicación de algún serum
- o. Crema hidratante
- p. Bloqueador solar